

2020年3月20日

時短ライティング・ラボ

坂本ミカ

時短ライティング

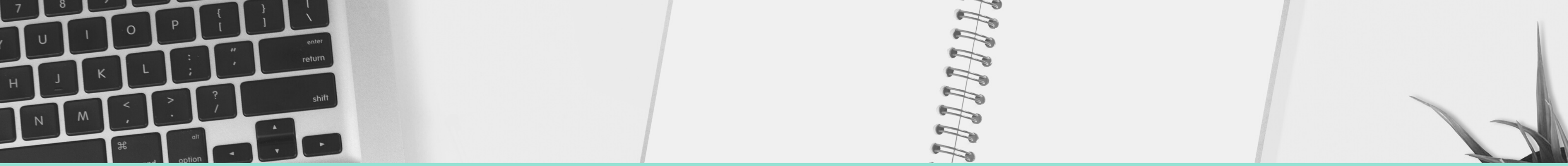
実践講座 (第6回)

本日の内容

主要トピック

- 1) 発信の相関図
 - 各種ツールの位置付け
 - 準備フェーズ・継続フェーズ
 - 戦略と思考
- 2) 大切なことを改めて
 - 振り返り+ α
- 3) ストーリーライティング
 - 7つのタイプ
 - 記事の書き方

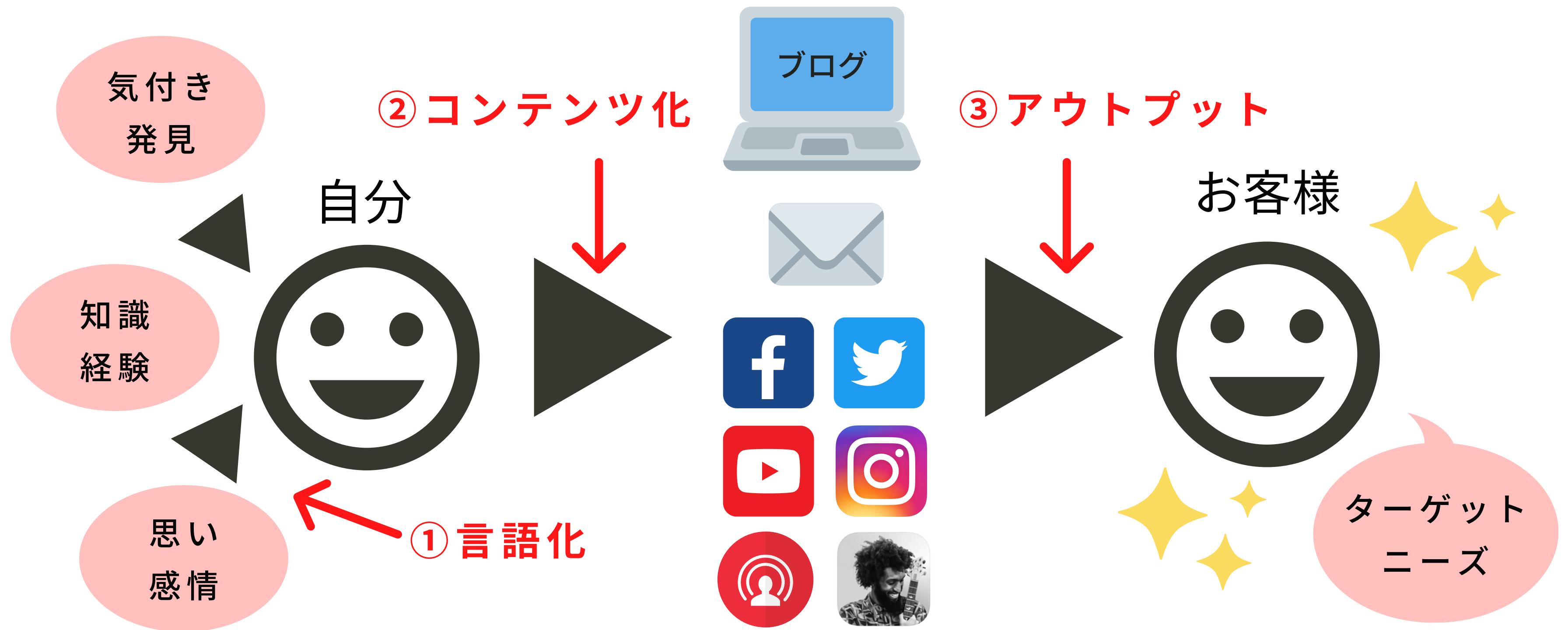




発信の相関図



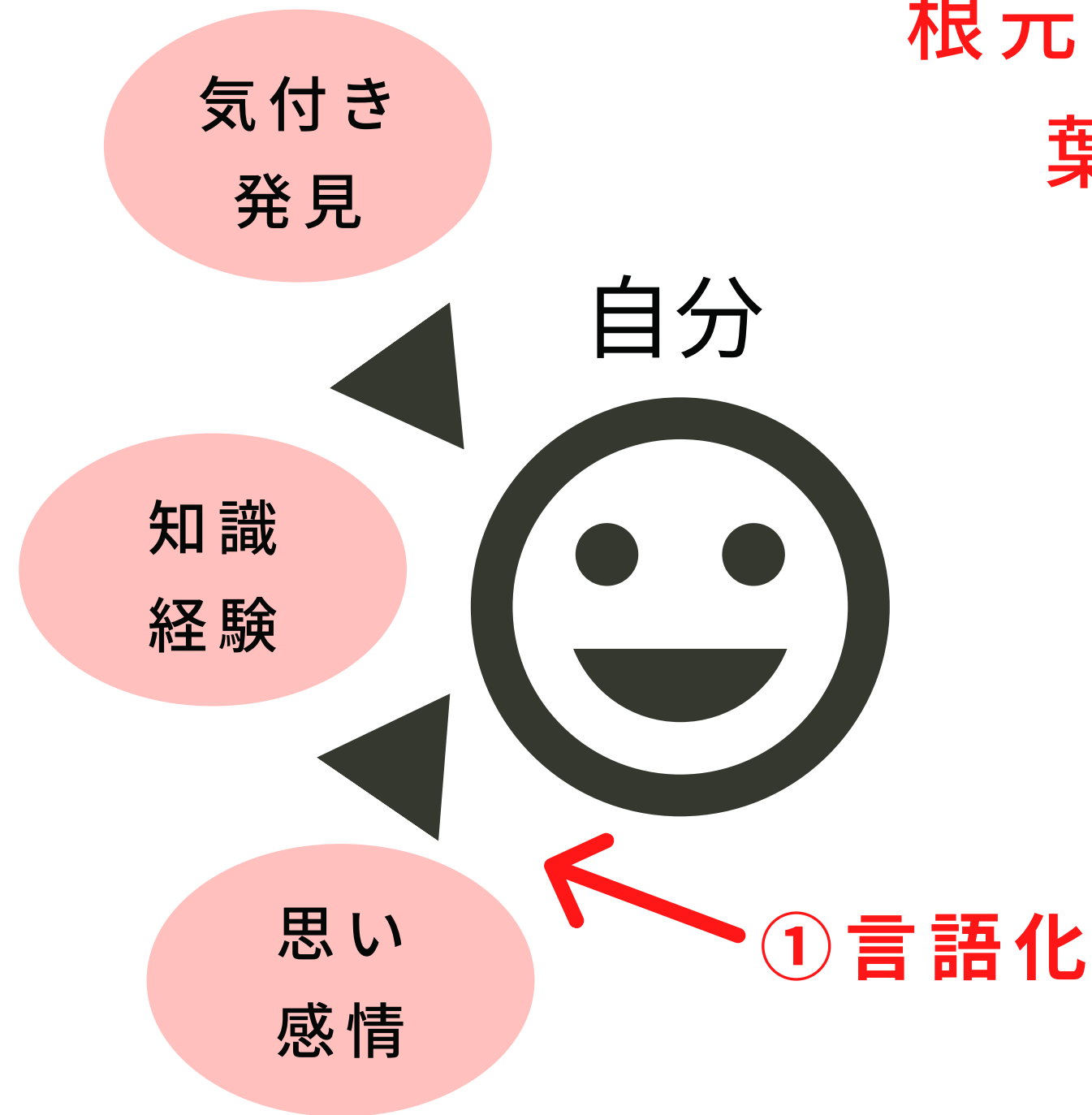
発信の相関図



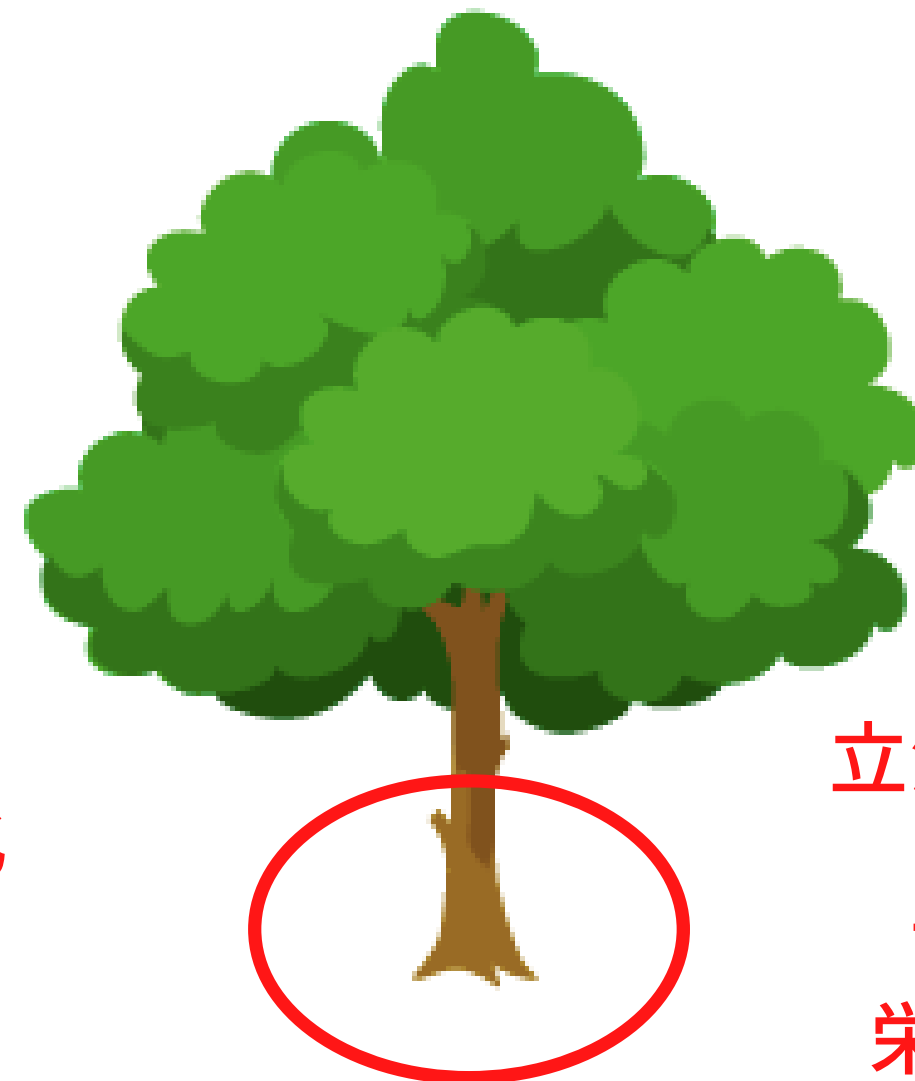
発信の相関図

過去のヒストリー

なんてことない日常

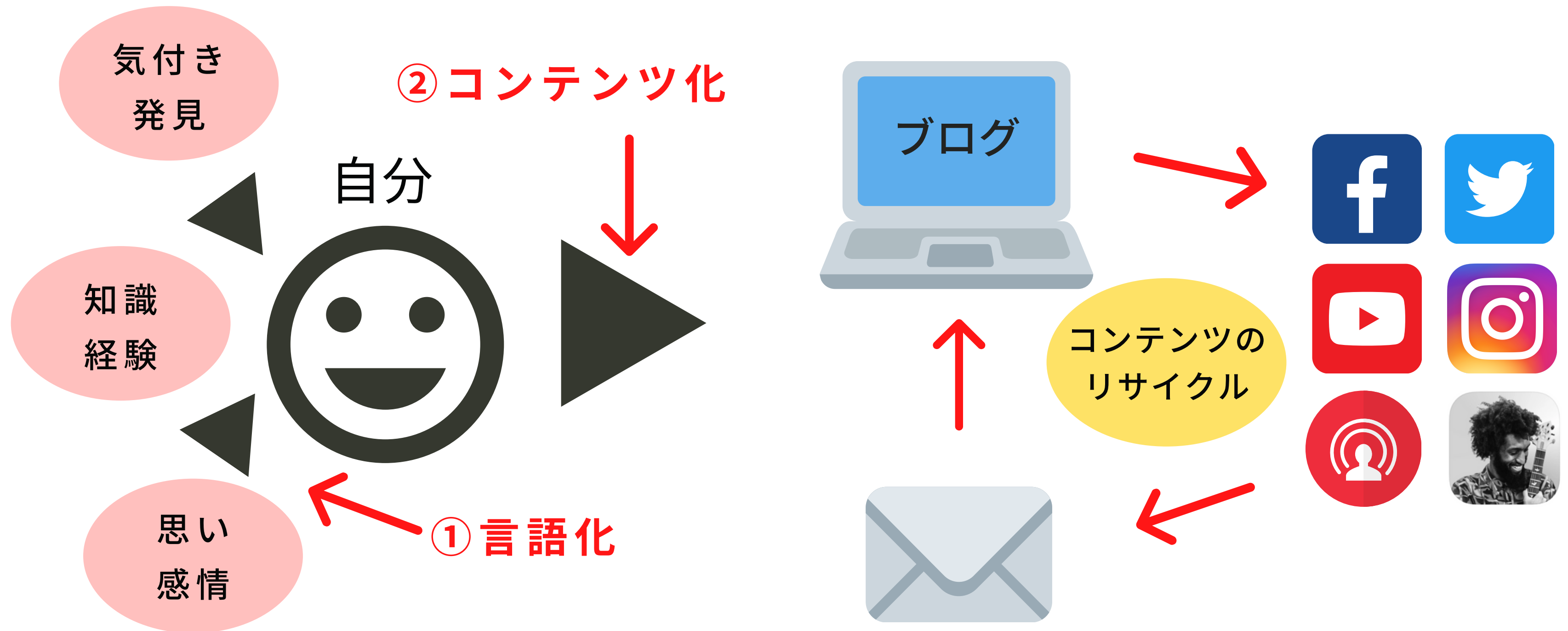


根元がしっかりしていないと
葉先がカスカスになる



立派な木の根元
土壌が豊か
栄養たっぷり

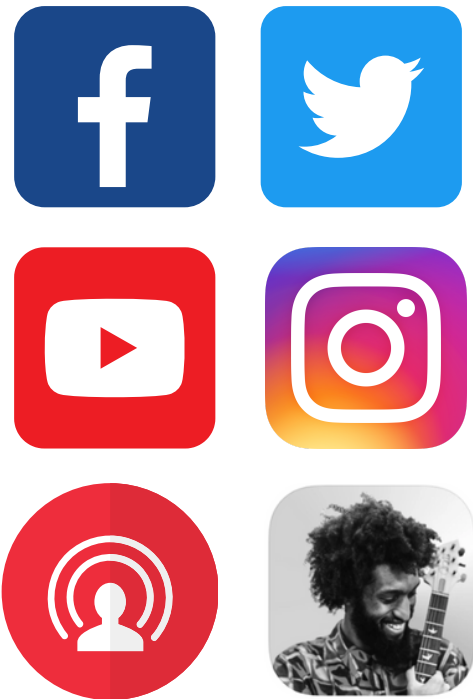
発信の相関図



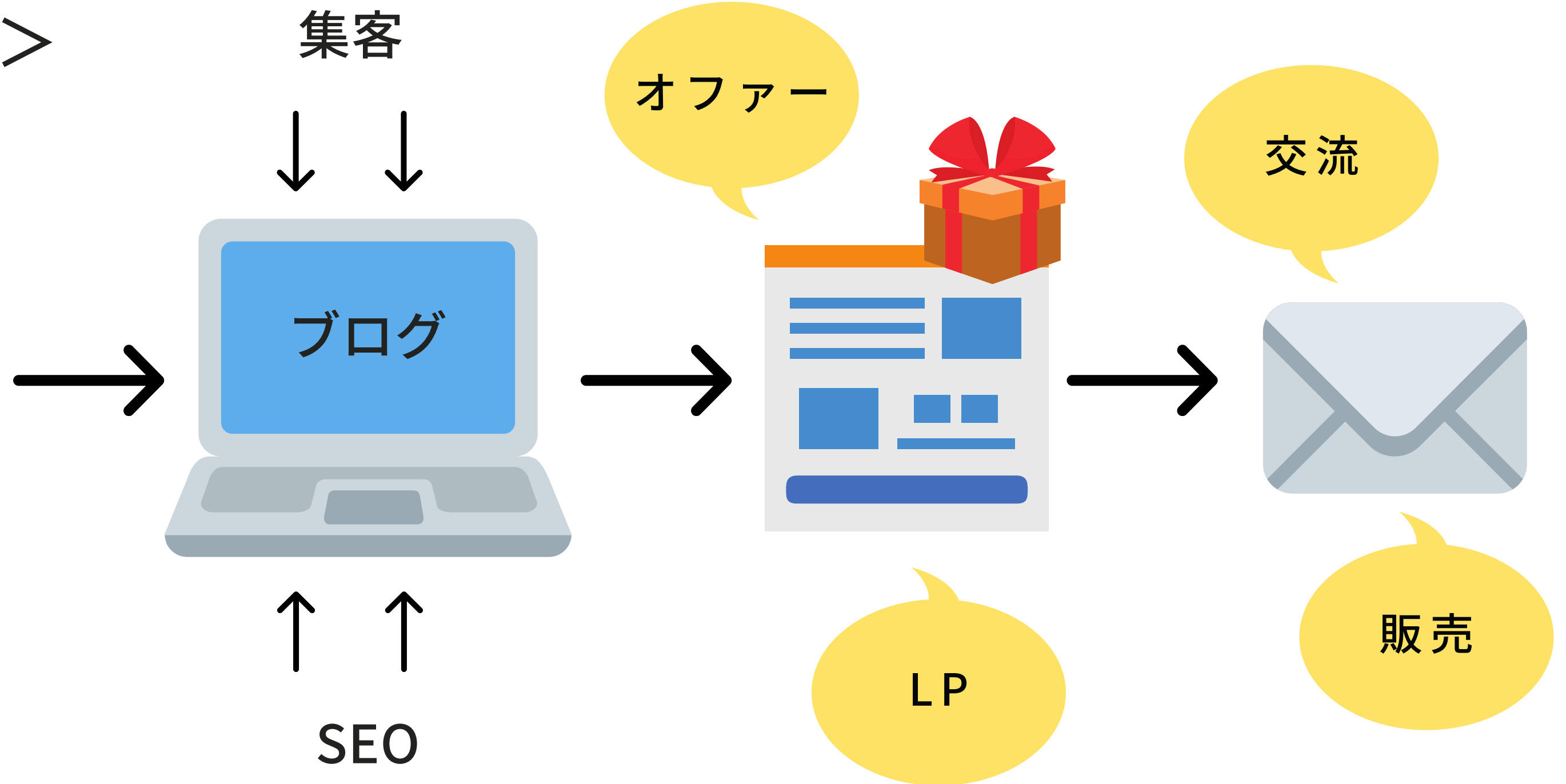
発信の相関図

<パターン①>

★認知活動★



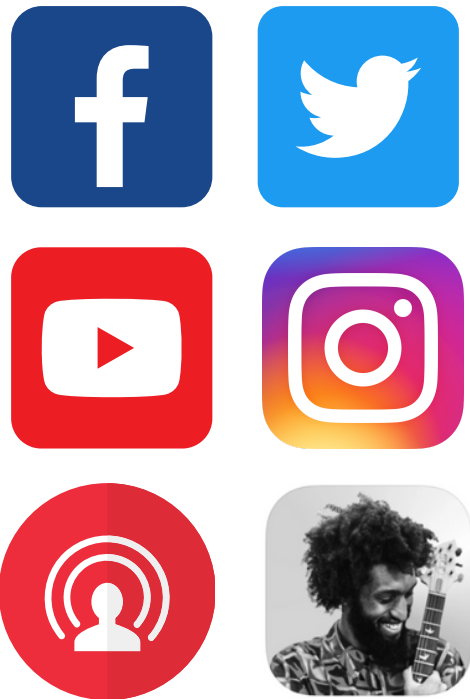
広告
各種サービス



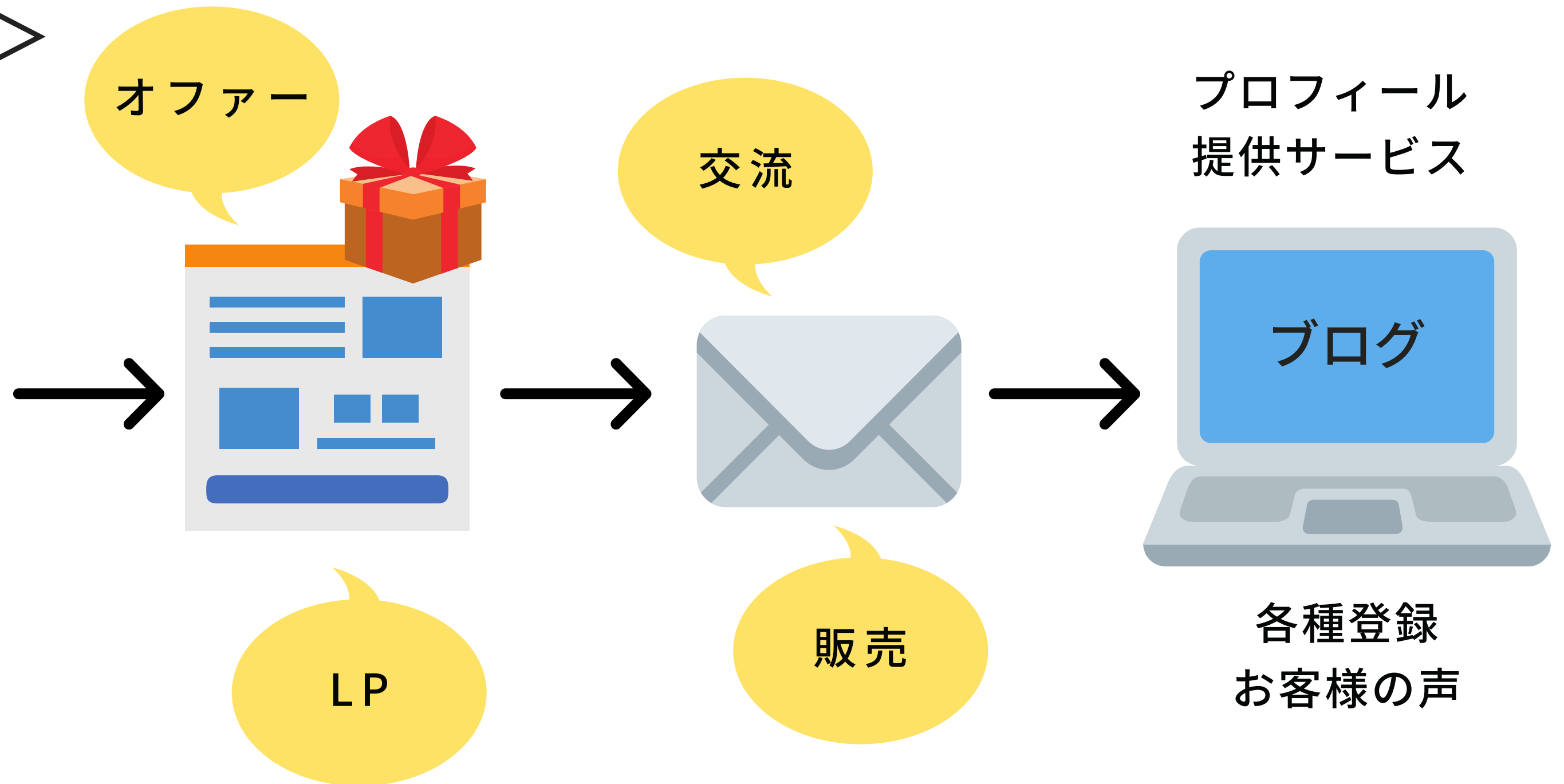
発信の相関図

<パターン②>

★認知活動★



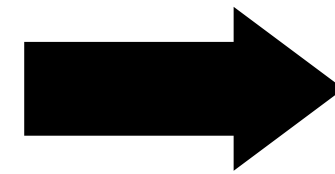
広告
各種サービス



発信の相関図

準備フェーズ

- A. 自己紹介
 - B. ブログ（ビジネス）のきっかけ
 - C. 過去から現在地まで（ストーリー）
 - D. これから伝えていきたいこと
- +
- 3～4記事
- ※気付き・お役立ち



継続フェーズ

- ① アウトプット継続
 - ② 絞って認知活動
（ターゲットがいる場所）
 - ③ ビジネスの中身作り
 - ④ 分析・調整
- 週2回のブログ更新

発信の相関図

<各種サービス>

ココナラ

スキルマーケット
coconala サービス レシピ ログイン 会員登録

サービスを探す 出品者を探す 公開依頼をする ブログを探す 仕事・相談を探す

PRO PRO認定を優先表示

すべてのカテゴリから「レシピ」の検索結果 (1,964件)

1,964件中 1 - 40件表示 満枠を非表示 おすすめ順

- 温かみのある料理イラストを提供します**
レシピ本やメニュー表の挿絵にどうぞ
イラスト作成
※料理以外のイラストも描けますので、ご要望がありましたらお申し付けください。技法はオイルパステルでイラストを描きスキャンしてデータ化し加工しているので、基本データでのお渡しとなります。... 詳細を見る
by usamimi うさみみ ★5.0 (1) 3,000円
- レシピ管理&印刷準備用Excel販売します**
レシピ管理&自動でレシピカード作成♪(印刷準備)
料理・レシピ・お店の相談
詳細はブログで順次紹介予定です。https://coconala.com/blogs/999128/68160 レシピ管理リスト&レシピカード自動... 詳細を見る
by かづきchan ★5.0 (1) 3,000円
- 対面不要◎カスタマイズの献立代行&レシピ提案します**
家族の好みに合わせたご飯づくりの「めんどくさい」時間省きます
料理・レシピ・お店の相談
\\料理教室講師があなただけのメニュー作ります// オーダーメイドのプライベートレッスンを開講して9年目、日常は3児の母です。【サービス画像を切り替えるとYouTube動画も見れます】... 詳細を見る
by 岡崎奈津子 ★5.0 (25) 1,500円



CEOウーマンズアカデミー受講者サークル

プライベートグループ・メンバー173人

グループ情報

検索

コミュニティ



Go Online!

プライベートグループ・メンバー185人

グループ情報

メンバーとグループ内の投稿を見ることができるのはメンバーのみです。

検索

発信の相関図

<各種サービス>

こんなことを学びます

△現在、3月21日以降の受付を行っております。△

【講義内容】

- ・副業には何があるのか？
(投資、ブログ、物販、webマーケティング、プログラミング、動画編集…)
 - ・副業やビジネスを始めるにも一体何からすればいいのか？
 - ・実際のどのくらいの行動量でいくら稼げるのか？
 - ・あなたに合った副業やビジネスの始め方とは？
- などを具体的にお話します。
講義後にはあなたの悩みや問題を解決し、
すぐ行動に移せるようアドバイスさせていただきます。

この講座を受けていただいた方には期間限定で特典を用意しております♪
ぜひ副業に興味のある方はこの機会にお申し込みください☆

コロナの影響で今後不安をもたれている方が多くなってきている中
副業を始めようと思われている方も増えてきています。

しかし、たくさんある副業の中で何が成功しやすいのか、
自分にあった副業とは何かをインターネットに載っている
たくさんある情報から精査して見つけることは簡単ではないと思います。

オンラインでも受けられる講座

[オンライン講座を探す ▶](#)

👑 今週の人気No.1 講座



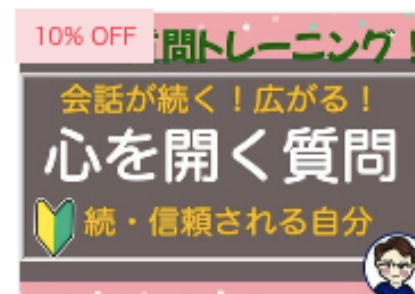
【初心者大歓迎】野菜たっぷりカンタン時短料理！

3月19日(金) 18:00 他日程有

浅草・上野 / オンライン

★★★★★レビュー2715件

👑 2



入門編【心を開く質問】相手はあなたの興味を待っています！

3月18日(木) 18:30 他日程有

渋谷・恵比寿 / オンライン

★★★★★レビュー46件

👑 3



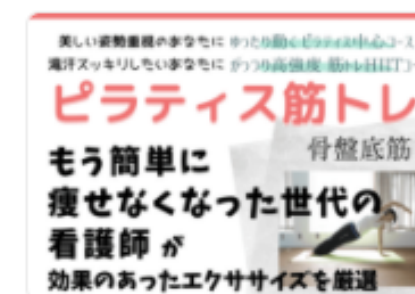
会社に頼らず個人で稼ぐ無理なく稼ぐあなたに合った副業...

3月18日(木) 11:00 他日程有

渋谷・恵比寿 / オンライン

★★★★★レビュー122件

👑 4



ピラティス筋トレ【オンライン】骨盤底筋ピラティス & 高強...

3月18日(木) 10:30 他日程有

銀座・大手町 / オンライン

★★★★★レビュー507件

👑 5



【オンライン料理教室】1人で4品作れる! 楽ウマ簡単おう...

4月8日(木) 15:00 他日程有

オンライン

★★★★★レビュー211件

初回受講限定特典!

まとめて予約で
お得にストアカ
デビュー

500
ポイントもらえる



発信の相関図

< 広告 >

Google
SEO 講座

約 59,200,000 件 (0.51 秒)

広告 · www.media-radar.jp/ +81 3-6419-8505
メディアリーダー主催のセミナー - 3/23~25広告マーケの...
3/23~25に広告マーケのセミナーを開催。無料で人数制限があるのでお早めにお申し込みください。3/23~25に無料の広告マーケのセミナーを開催します。フェリカ様など約20社様が登壇します。7万人以上が会員登録・最大級のセミナーイベント・約1,000名が参加。

3/25にDXのセミナー開催 wevna様、BLAM様など5社登壇 無料で人数制限があるのでお早めに	3/24 EC通販集客セミナー EC通販集客の無料セミナーを開催 3/24開催 お気軽にお申し込みください
---	--

www.sendenkaigi.com/class/detail/seo_kiso
SEO対策基礎講座 (オンデマンド配信) | 教育講座を受ける ...
SEOとは「Search Engine Optimization (検索エンジン最適化)」の略で、Googleなどの検索エンジンでキーワードを検索したとき、自社サイトや...この「SEO基礎講座」では、成果の出やすい最新のSEO対策を学ぶことができます。

www.kenschool.jp/webdesign/single/seo
SEO講座一覧 (入門~上級) | スキルアップ・就職に強い ...
SEO単科講座一覧。SEOとは「Search Engine Optimization」の略で、「検索エンジン最適化」を意味します。検索エンジンにおける検索結果のページの表示順の上位に、自らのWebサイトが表示されるように工夫する、またはそのための技術 ...

受講時間: 3時間
受講料: ¥6,000 (税抜き)

Aki Solano
広告 ·

マインドフルネスをしたい、呼吸法・瞑想法をマスターしたいというニーズがとて高まってきています。
私や私の生徒さんがどうやって呼吸法や瞑想法を極めてマインドフルネスのさらに深い効果を引き出し、人に教えられるまでのプロとして生きていけるようになったのか？その秘訣をお伝えします。

DEEP-MINDFULNESS.JP
呼吸法×瞑想法を極めて、人に教えられるまでになった理由は？
詳しくはこちら

284
コメント1件 シェア6件

carlabiesinger
Sponsored

Free
Instagram
Bootcamp

Sign Up

74 likes
carlabiesinger Tired of spending all my time on Instagram without seeing any real results...
View all 4 comments

発信の相関図

いずれにせよ…

①言語化

②コンテンツ化

③アウトプット

→自分の内側を掘り下げて
ターゲットに届く発信をする

→ライティング力が不可欠

→ブログで鍛えられる

発信の相関図

<おすすめの戦い方>

ランチェスター戦略

自分のテーマを細分化して、**小さな市場でNO.1**を目指す

誰よりも情報量を増やして、「**プチ専門家**」になる

視点や視座を明確にして、**自分ならではの価値**を作り出す

発信の相関図

<考えるポイント>

エッセンシャル思考

時間は有限。どこに**パワー**を割くのか？

ただでさえ家事育児仕事に忙しい。まずは**一点集中**。

「見極める」「捨てる」「**仕組み化する**」

やると決めたことで**自分史上最高の結果**を出す。

発信の相関図

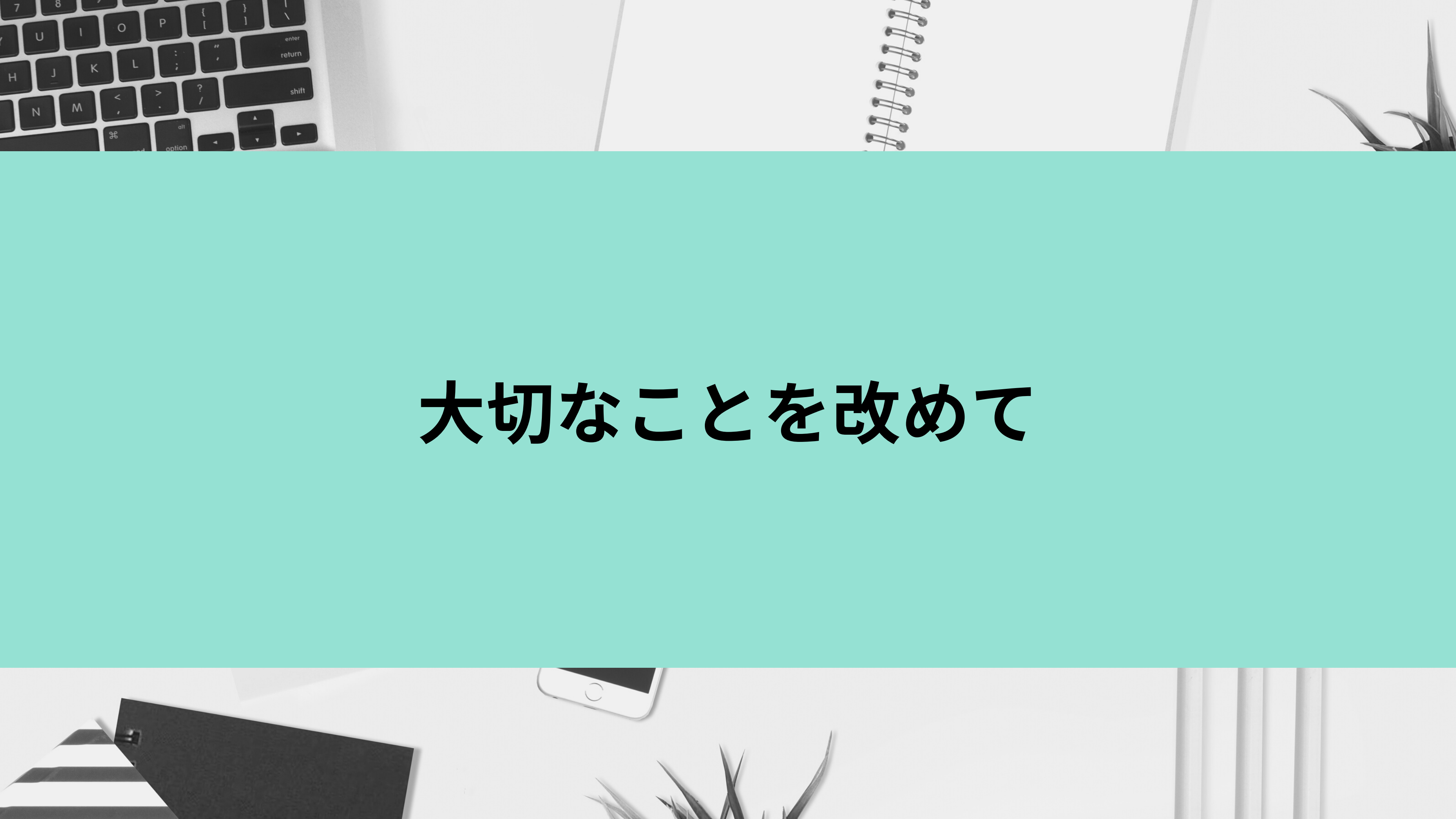
厳密な選択基準を持つ

- あなたはどんな人？
- どんな状態が心地いい？
- どうすれば続けられる？

- 仕組み化

私の場合は…

※実際に余白へ書いてみてください



大切なことを改めて

①コツコツ積み重ねる

続けたひとが一番強い（難しいから）

積み重ねこそが最初の実績になる

②未来と現在の視点を持つ

先ばかり見据えると手元が疎かになる

手元ばかり見ているとやる気が失われる

③完璧を目指さない

最初から「これ」と決め打ちは難しい

完璧主義を捨ててトライ&エラーを

④計画と集中を繰り返す

目標設定と振り返り

週や月単位で執筆タイムを設ける

⑤始めるなら続ける

短距離走ではなく長距離走（ペースを掴む）

必要な停滞もある、でもゼロにはしない

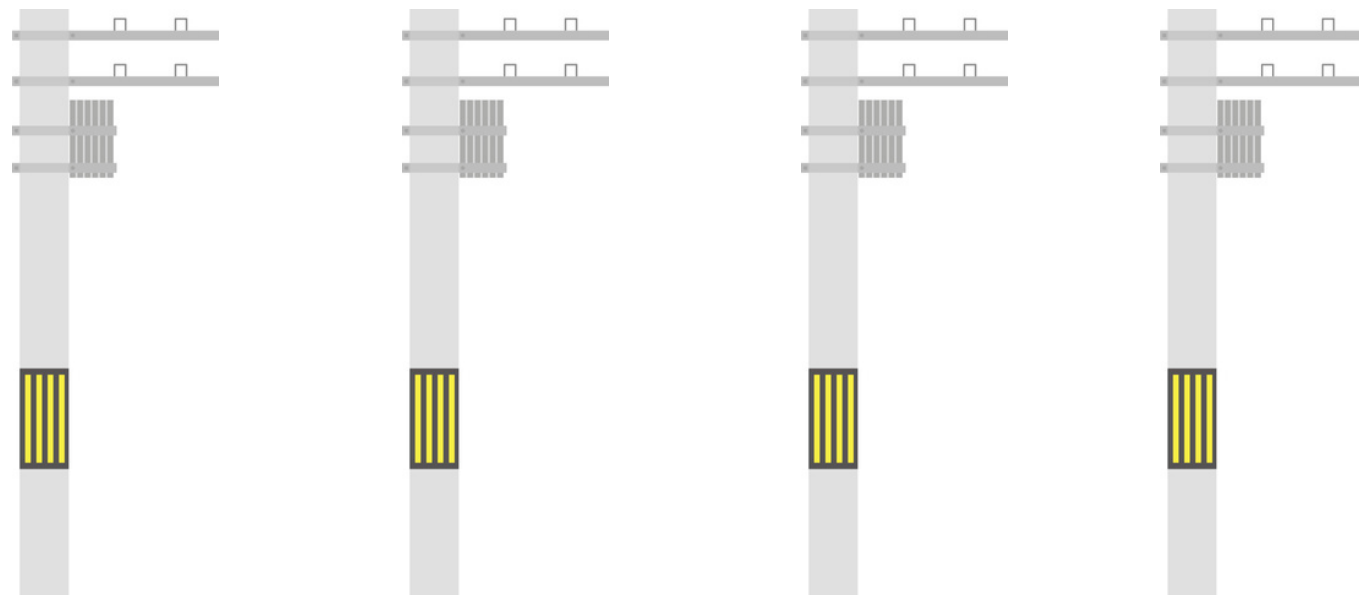
⑥自分と他人を大切にする

自分の本音にうそをつかない

家族や友人など周囲の人を大切にする

大切なことを改めて

北極星と電信柱



夢は大きく
目標は小さく



北極星と電信柱は
何ですか？

A top-down view of a desk with various items: a laptop keyboard on the left, a spiral notebook in the upper center, a smartphone in the lower center, a small plant at the bottom, and a clipboard on the left. A large teal banner is overlaid across the middle of the image.

ストーリーライティング

ストーリーライティング

ストーリーライティングとは？

理論や事実、メッセージを直接的に伝えるより

相手の心へ深く届くライティング手法

ストーリーライティング

価値観、世界観を共有できる
どういう人間なのか理解してもらえる
感情をのせやすい
疑似体験してもらえる
読者やお客様の中に共感が芽生える
エピソードが心に残りやすい

ストーリーライティング

あなたが共感するストーリーは？

本、映画、登場人物、場面、メッセージ

→どんなところが琴線に引っ掛かったのか？



あなたが好きな
ストーリーは？

ストーリーライティング

【重要】伝える相手を思う

このストーリーで読者やお客様に
どんな変化をもたらしたいのか

ストーリーライティング

<7つのタイプ>

1. モンスター退治 : Overcoming Monster
2. 再生 : Rebirth
3. 冒険の旅 : Quest
4. 出発と帰路 : Journey & Return
5. 無一文から大金持ちへ : Rags to Riches
6. 悲劇 : Tragedy
7. 喜劇 : Comedy



プロフィール
自己紹介
ブログ
メルマガ

7つのタイプ

1. モンスター退治：Overcoming Monster

強くて大きい敵に立ち向かうストーリー。簡単に成功した話ではなく、もがき挑戦する姿や、失敗や挫折の過程なども見せる。

7つのタイプ

2.再生：Rebirth

自分自身をより良い人物に変えようと試みるなど、視点を変えようとするストーリー。日常生活の中でふとした気づきで充分。

7つのタイプ

3. 冒険の旅：Quest

本来の自分、やりたいこと、何か（モノやヒト、場所など）を探すための旅ストーリー。様々な試練、仲間との出会いも含む。

7つのタイプ

4. 出発と帰路：Journey & Return

新たに冒険に出た人がそこで経験と知恵をつけて家に戻ってくるというパターン。新しい場所で何かを学び、日常が変わる。

7つのタイプ

5. 無一文から大金持ちへ：Rags to Riches

シンデレラのように無一文から大金持ちになったストーリー。物語半ばで一旦成功→全て無くし→再び手に入れる苦労を描く。

7つのタイプ

6. 悲劇：Tragedy

他のストーリーテリングのタイプがハッピーエンドに対し、あえて悲しい結末で終わらせる。意外性、揺さぶり効果。

7つのタイプ

7. 喜劇 : Comedy

一つの出来事や考えをコメディ調に伝える。取り組みやすそうに見えて、実はもっとも難易度が高い。意図した笑いが必要。

ストーリー記事の書き方

3つのポイントを意識する

事実

→映像が浮かぶ

固有名詞、比喩

5W1H

感情

→生々しく

格好つけない

嘘をつかない

学び

→現在の視点

出来事からの気付き

双方を救うカギ

ストーリー記事の書き方

大袈裟なこと
じゃなくていい

両親や祖父母との**思い出**
学校、会社での**経験**
恩師やメンターとの**出会い**
ブログや起業した**きっかけ**
お気に入りの物が好きな**理由**
ここ1週間の**記録**

些細なことに
気付けるか

ストーリー記事の書き方

様々な書き方パターンがある

基本の型

①挫折（マイナス）

昔の私は、自分の気持ちをまったく外に出せない人間でした。そのせいで、家族や友達に誤解されたり、恋人とすれ違ったり、大切な人と信頼関係を築けずにいました。

③成長

書き続けていると、自分がどういうときに感情が動くのかだんだん分かるようになりました。そしたら、目の前の相手にも上手く伝えられるようになったんです！

②転機

そんな自分が変わったきっかけは、社会人になったタイミングで始めた日記です。毎日ありのままの感情を書くことで、自分の気持ちを客観視する癖がつかえました。

④未来（プラス）

今では身近な人たちと良好な関係が築けています。これからも日記を書き続けたいです。また、同じ悩みを持つ方に、このメリットを知ってもらおう活動も行う予定です。

ストーリー記事の書き方

①出来事

自分なりにブログを書いているけど、全然上手くならないなあと悩んでいました。解決方法を探っていたところダルビッシュ有さんのあるツイートが目にとまりました。

②転換

「練習は嘘をつかないって言葉があるけど、頭を使って練習しないと普通に嘘つくよ。」というツイートです。ただ何も考えずに書いてはダメなのだと気付きました。

③教訓（メッセージ）

このツイートを読んでから、一つの記事を書くたびに一つの小さなチャレンジをしようと決めました。トライ＆エラーの繰り返しで文章力は上達すると信じて。

①課題・問い

ここ数ヶ月、よく息切れするようになりました。昔は長い距離を歩くのも平気だったのに、30分ほどで疲れ果ててしまいます。何かの病気だろうか悩んでいました。

②障害・奮闘・試行錯誤

散歩の回数を重ねたり、ラジオ体操を始めたり、体を動かす時間を増やしましたが、大きな効果は感じられませんでした。そんなとき、あるメルマガが目にとまりました。

③解決

メルマガに書かれていたお悩みはすべて自分に当てはまっていて、原因は「血流」だと知りました。早速その方のエクササイズを受講したところ、息切れが解消したのです。

ストーリー記事の書き方

闇より**光**に重点を置いて書く

成長した未来を見せる

等身大の姿に共感してもらう

苦悩や挫折を率直に記す

「私」を**多用しない**

悲劇のヒロインに要注意

ストーリー記事の書き方

過去のあなたが読んでいる

完読される文章を目指そう

その記事に読者への救いはあるか

メッセージは明確に

自分のため？ 読者のため？

2000～4500字（場所による）

ストーリー記事の書き方

漢字とひらがなのバランス

場面ごとの見出し・改行・余白

PCで書いたらスマホから確認

記事の核＝タイトル


数字で説得力をアップ

冒頭から必ず音読



(課題)

ストーリー記事を書いてみよう

A top-down view of a desk with a white keyboard, a spiral notebook, a smartphone, and a small plant. A teal banner is overlaid on the image.

おつかれさまでした😊